

Wie Sie 1N Equine Breathing mit Ihrem Pferd machen

Equine Breathing ist eine Methode, mit der Sie die Atmung ihres Pferdes optimieren können. Dieses Handbuch ist kein Ersatz für die tierärztliche Beratung/Behandlung. Wenn Ihr Pferd Probleme hat oder Sie in diesem Hinblick unsicher sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Tierarzt.

1N (Ein Nasenloch) Genaue Anweisungen



Wählen Sie einen ruhigen Ort an dem Sie nicht gestört werden, zumindest so lange, bis Ihr Pferd beginnt, Equine Breathing 1N zu genießen.

Seien Sie sicher, dass Sie genügend Zeit haben und nicht in Eile sind.
Bringen Sie bitte ein Halfter an.

Stehen Sie auf der linken Seite des Pferdes und schauen Sie in die gleiche Richtung wie Ihr Pferd.

Halten Sie das Führseil ohne das Pferd zu beeinschränken.

Halten Sie Ihre linke Hand über die linke Nüster des Pferdes, sodass keine Luft mehr hineingelangt. Sie sollten die Ein- und Ausatmung als Saug- und Druckgefühl spüren können. Sehen Sie zu, dass Sie mit Hilfe einer optimalen Handposition den Luftstrom vollständig unterbrechen und also keine Luft hineinkommt. Machen Sie dies 5 Minuten lang.



Gehen Sie nach 5 Minuten zur der rechten Seite des Pferdes ueber und halten Sie Ihre rechte Hand über die rechte Nüster, ebenso 5 Minuten lang.

Bitte halten Sie Ihren Mund geschlossen und versuchen Sie, ruhig zu atmen.

Sprechen Sie nicht mit dem Pferd.

Halten Sie Ihre Hände ruhig und berühren Sie nicht das Pferd, lassen Sie es 1N in Ruhe genießen.

Geben Sie dem Pferd keine Leckerlis während oder nach der Behandlung.



Sicherheit

Stehen Sie an der Seite des Pferdes in die gleiche Richtung gewendet, damit es gegebenen Falles nicht auf Ihre Füße tritt.

Beugen Sie sich bitte nicht über den gesenkten Kopf des Pferdes. Es könnte aufschrecken und Sie mit seinem Kopf verletzen.

Wählen Sie für siw 1N Behandlung einen ruhigen Ort.

Wie viel ?

Machen Sie die 10 Minuten 1N mindestens einmal am Tag, optimal ist dreimal täglich.

Als erstes morgens ist sehr gut, sowie vor und nach Bewegung und als letztes am Abend. Bitte füttern Sie nicht Ihr Pferd direkt

nach Equine Breathing.

Es ist wichtig, mit den 1N Behandlungen fortzufahren, bis sich die Atmung des Pferdes soweit verbessert hat, dass sie kaum noch **wahrnehmbar** ist. Das kann Wochen oder Jahre dauern.

Was man erwarten kann

1N ist die sanfteste Art des Equine Breathing und kann dennoch unmittelbar weitgehende und dauerhafte Resultate erzielen.

Viele Pferde erkennen sofort das angenehme Gefühl, das von den erhöhten Kohlendioxidwerten hervorgerufen wird, und entspannen sich oder schlafen sogar ein, was durchaus gut ist. Sie werden danach schnell wieder munter, falls sie arbeiten sollen.

Einige Pferde, besonders die mit sehr schlechter Atmung, können anfangs unruhig sein. Es ist äusserst wichtig, wie Sie mit dieser ersten Unruhe umgehen. Generell ist es immer am besten, mit ruhiger Beharrlichkeit zu agieren. Versuchen Sie die Hand ohne Gewalt auf der Nuester zu behalten, indem Sie dem Pferd in der Bewegung folgen, ohne es zu beeinträchtigen. Wenn Sie die Hand wegnehmen, wird das Kohlendioxid abgeblasen und das Pferd braucht länger, um das angenehme Gefühl zu verspüren.

Es ist in dieser Phase besonders wichtig, dass das Pferd nicht verängstigt wird. **Equine Breathing sollte immer eine angenehme Erfahrung sein**, für das Pferd als auch für seinen Besitzer.

Je mehr das Pferd seinem Menschen vertraut, desto schneller gewöhnt es sich an EB. Falls Sie meinen, dass Ihr Pferd nicht genug Vertrauen hat, kann Monty Roberts "Join Up" im round pen Wunder wirken. Für diejenigen, die keinen round pen zur Verfügung haben, sind die Übungen aus folgenden Büchern sehr zu empfehlen: Kelly Mark "Perfect Manners", Richard Maxwell "Unlock your Horse's Talent" und Pat Parelli "Natural Horsemanship". Versuchen Sie einige Übungen vor dem 1N zu machen.

Falls Sie immer noch Schwierigkeiten haben sollten, versuchen Sie, 1N zu machen, nachdem Sie das Pferd bewegt haben.

Reaktionen

So wie sich die Atmung des Pferdes verbessert, werden Sie verschiedene Reaktionen beobachten können, die den Reaktionen anderer ganzheitlichen Ansätze ähnlich sind.

Dazu gehört nicht nur das Verschwinden sondern auch ein Aufblühen der Symptome, was in der ganzheitlichen Medizin als "Rückkehr der Symptome" bekannt ist. Die rückkehrenden Symptome unterscheiden sich ein wenig von den ursprünglichen Symptomen und dauern auch nicht lange an.

Entschlackungssymptome treten dann auf, wenn die Heilung schneller verläuft als die Ausscheidungssysteme bewältigen können.

Ganz wie beim Menschen zeigen sich Entschlackungssymptome als laufende Nase, Durst,



Black ist anfangs unruhig



entspannt sich aber, sobald er die angenehme Wirkung spuert

Hautausschläge, Juckreiz, Appetitlosigkeit und Durchfall. Die Symptome gehen oft schnell vorbei, manchmal dauern sie nur einige Minuten. Falls aber die Aussonderungssymptome dem Pferd zu schaffen machen und zur Last werden, machen Sie einen oder mehrere Tage Pause, um den Heilungsprozess zu verlangsamen und dem Ausscheidungssystem Zeit zum Aufholen zu geben. Falls Sie unsicher sind, konsultieren Sie bitte Ihren Tierarzt.

Die häufigsten Reaktionen (auf den steigenden Kohlendioxidanteil) sind jedoch Schnauben, Gähnen und Husten.

Bei 1N sind die Reaktionen normalerweise leicht oder treten garnicht auf, da es sich um eine sanfte Methode handelt. Es ist jedoch ratsam, unraffiniertes Meersalz zu besorgen, welches in Supermärkten und Drogerien erhältlich ist. Es muss deutlich aus der Inhaltsangabe hervorgehen, dass die ursprünglichen Proportionen der Minerale und Spurenelemente wie Kalium und Magnesium vorhanden sind. Während sich das Atmen verändert, machen einige Pferde Phasen durch, in denen sie unraffiniertes Salz zu sich nehmen wollen.



Stellen Sie also dem Pferd schon zu Beginn einer Behandlungsreihe einen Eimer mit unraffiniertem Salz hin. Es kann dann seine Salzaufnahme selbst regulieren.

Für weitere Information: www.equinebreathing.com

Sämtliche Äusserungen, Empfehlungen oder Meinungen dieser Anleitung sind in gutem Glauben und zum Lernen gemacht, und fuer den Leser zum persönlichen Gebrauch. Mann sollte sich unter keinen Umständen auf die Aussagen verlassen, weder Haftungspflicht noch Garantien sind inbegriffen. Der Inhalt dieser Anleitung ist kein Ersatz fuer den Tierarzt.